



ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ XLII ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2008

e-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιαννόπουλος Νικόλαος MSc
Ε.Ε.ΔΙ.Π Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

5 χρόνια



« ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ »



Χρόνια πολλά - Καλή χρονιά -
Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
"Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός"

5 χρόνια « ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ »

5 Χρόνια "Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός"
5 Χρόνια Άθληση και Υγεία.

Προχωρήσαμε στα αυτονόητα, όπως καθορισμός στόχων σχεδιασμός, οργάνωση, υλοποίηση.

Και πιο Συγκεκριμένα:

Στόχος: Η οργανωμένη ανάπτυξη αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων καθώς και η ανάπτυξη ελεύθερων δραστηριοτήτων με την μέγιστη δυνατή συμμετοχή.

Σχεδιασμός και οργάνωση με καταγραφή αθλουμένων, έκδοση ατομικής κάρτας άθλησης, αγορά αθλητικού υλικού, αξιοποίηση αθλητικών εγκαταστάσεων, έκδοση ηλεκτρονικού περιοδικού λειτουργία ενημερωτικού κόμβου-ιστοσελίδας

Υλοποίηση με την πραγματοποίηση ποικίλων αθλητικών δραστηριοτήτων, προγράμματα Άσκησης Για Όλους – κινητικής αναψυχής, συμμετοχή σε Πανελλήνιες φοιτητικές διοργανώσεις, συμμετοχή σε Παγκόσμιες Πανεπιστημιακές διοργανώσεις, προγράμματα πολιτιστικών επαφών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευση, προγράμματα αθλητικών υποτροφιών, συμμετοχή σε προγράμματα εθελοντισμού.

Σε αυτή τη προσπάθεια περισσότερο σημαντική από την οικονομική στήριξη των αρχών του Ιδρύματος η ηθική τους συμπαράσταση. Ελλείψεις υπήρχαν πολλές, παραλείψεις ίσως περισσότερες. Απομένουν να γίνουν ακόμα περισσότερα, Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο, ανάληψη Πανελληνίων φοιτητικών διοργανώσεων, συνεργασία με Ιδρύματα του εξωτερικού, μεγαλύτερη συμμετοχή, κοινωνικές παρεμβάσεις.....

Τέλος, για το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ο Πανεπιστημιακός Αθλητισμός διαφέρει από τον σωματειακό αθλητισμό, δεν έχει σκοπιμότητες, οι διακρίσεις επιθυμητές αλλά δεν είναι αυτοσκοπός, προτεραιότητα η συνειδητοποίηση για την έννοια της ηθικής στον αθλητισμό, η σημασία της συμμετοχής, η διαφορά του πρωταθλητισμού από τον αθλητισμό, το δικαίωμα της ελεύθερης επιλογής, αθλητισμός με ανθρώπινο πρόσωπο.

Καλή συνέχεια.....

Μαστρογιαννόπουλος Δ. Νίκος

Ε.Ε.ΔΙ.Π Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Ο Σόλων ξεναγώντας τους μαθητές του στα γυμναστήρια της Αθήνας λέει για τον σκοπό της άθλησης:

«.....Υποχρεώνουμε τους νέους μας να γυμνάζονται, όχι μονάχα για να παίρνουν τις πρωτιές στους αγώνες (άλλωστε ελάχιστοι θα το επιδιώξουν) αλλά γιατί πιστεύουμε πως ένα μεγαλύτερο καλό βγαίνει από τούτο και για τους ίδιους και για την πόλη».

Ποιο είναι αυτό το μεγαλύτερο καλό μας το φανερώνει ο Πλάτων στην Πολιτεία του:

« Μοιάζει κάποιος Θεός να έχει χαρίσει στους ανθρώπους δύο τέχνες, τη μουσική και τη γυμναστική, για να καλλιεργείται ο θυμοειδής και η φιλοσοφική προδιάθεση, όχι η ψυχή και το σώμα, αλλά και τα δύο μαζί, αποβλέποντας στο πως θα συνταιριαστούν αρμονικά».

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα Τρόπικου-Επικό 27-28 Ιουνίου 2008
Συμμετοχή Πανεπιστημίου Αιγαίου

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων 2008-2009

Προγράμματα Συμμετοχή Για Όλους

ΑΙΓΑΙΩΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2009

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

2 X 2 ΘΑΛΑΣΣΑ ΠΤΕ

Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα καλαθοσφαίρισης

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2006

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ 2006 ΑΣΣΑΜΗ
Συμμετοχή Πανεπιστημίου Αιγαίου

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων 2006-2007

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα νέων, νεανίας και νεοίτων

Κυριακάτικη Αγωνιστική Πανεπιστημιακή Αθλητιστική Ημέρα

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2006

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Υδατοσφαίριση

Συμμετοχή Πανεπιστημίου Αιγαίου - Ν.Ο.Π

Χίος - Πάτρα 2006

1ο Πανεπιστημιακό φεστιβάλ περδοσοτικών χορών

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2006

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης

Πανεπιστημιακό φεστιβάλ υδατοσφαίρισης

Ρόδος 27-31 Μαΐου

Πανεπιστημιακό φεστιβάλ Παραολυμπιακών χορών

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ ΜΑΪΟΥ 2006

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Παγκόσμιο φεστιβάλ Πανεπιστημίου Αιγαίου, Ρόδος, 27-31 Μαΐου

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης

Συμμετοχή Πανεπιστημίου Αιγαίου

Ποδόσφαιρο 26-28 Μαΐου 2006

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΜΑΪΟΥ 2006

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πολιτιστική εβδομάδα - Χίος 2006

Αθλητικές διακρίσεις Πανεπιστημίου Αιγαίου

Εθνικές Πολιτιστικών εορτών πρωταθλημα φεστιβάλ ούλλογας

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2008

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα επιτραπέζιας Αντισφαίρισης - Ζάκω 2008

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης 2008

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ ΜΑΡΤΙΟΥ 2006

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος ΜSc
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Φεστιβάλ αγώνων υδατοσφαίρισης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης

Πάτρα 15-17 Απριλίου

Παγκόσμιο φεστιβάλ πρωτάθλημα επιτραπέζιας Αντισφαίρισης - Ζάκω 2008

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος Ι' ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Προκήρυξη εσωτερικού πρωταθλήματος επιτραπέζιας αντισφαίρισης
 Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ I
 Μουσική Αισθηθηδρασία
 Σελ. 6-7
 Ισοδυναμία
 Σελ. 5
 Προγράμματα προπόνησης
 Σελ. 5-6

ΜΕΡΟΣ II
 Πρακτικές εφαρμογές της άσκησης
 Σελ. 8-10
 Ημερο - Μηνιαίο
 Σελ. 11-12
 Ανακοινώσεις
 Σελ. 12

Εσωτερικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου
 Σελ. 4

σελ. 10

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος ΙΙΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

2^ο Πρόγραμμα Άσκησης για Όλους - κινητικής αναπηχής
 Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ I
 Ταεκβοντο
 Σελ. 3
 Επισκόπηση
 Σελ. 3
 Πετοσφαίριση
 Σελ. 3
 Εσωτερικό πρωτάθλημα επιτραπέζιας αντισφαίρισης
 Σελ. 3

ΜΕΡΟΣ II
 Αερόβια προγράμματα
 Σελ. 5-8
 Ημερο - Μηνιαίο
 Σελ. 10
 Ανακοινώσεις
 Σελ. 11

Νέες αθλητικές δραστηριότητες
ΕΙΦΑΣΚΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Πρόγραμμα Αθλητικών Δραστηριοτήτων εαρινού εξμήνου
 Σελ. 2

Ποδηλασία
 Σελ. 4

σελ. 9

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος ΙV ΜΑΡΤΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΑΙΓΑΙΑΚΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Διαγωνισμός μασκότ αθλητικών δραστηριοτήτων
 Σελ. 3

ΜΕΡΟΣ I
 Ποδοσφαίρο
 Σελ. 2
 Εσωτερικό πρωτάθλημα επιτραπέζιας αντισφαίρισης
 Σελ. 3
 2^ο Πρόγραμμα Αθ/ο
 Σελ. 4
 Υποτροφίες
 Σελ. 5

ΜΕΡΟΣ II
 Αερόβια προγράμματα
 Σελ. 5-6
 Ημερο - Μηνιαίο
 Σελ. 8
 Ανακοινώσεις
 Σελ. 9

Πανόραμα αθλητικών διοργανώσεων
"Ανοιξη" Φοιτητικών Πρωταθλημάτων

Προκήρυξη εσωτερικού πρωταθλήματος αντισφαίρισης
 Σελ. 3

σελ. 9

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος V, ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΑΙΓΑΙΑΚΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Βιβλίο απορτίων
 Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ I
 Ισοδυναμία
 Σελ. 3
 Διασπαστικός Αθλητισμός
 Σελ. 2

ΜΕΡΟΣ II
 Ίππικος
 Σελ. 4-6
 Ημερο - Μηνιαίο
 Σελ. 8
 Ανακοινώσεις
 Σελ. 9

4^η Πανελλήνια Αθλητική Πανεπιστημιάδα
Έχει αγώνα αύριο....

Πολιτιστική εβδομάδα Πανεπιστημίου Αιγαίου
 Σελ. 2

σελ. 7

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος VI, ΜΑΪΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΑΙΓΑΙΑΚΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

4^η Πανελλήνια Αθλητική Πανεπιστημιάδα 2004
 Σελ. 4

Συμμετοχή του Πανεπιστημίου Αιγαίου
Παγκόσμιο πρωτάθλημα Taekwondo 2004

Αποτελέσματα Πολιτιστικής εβδομάδας Πανεπιστημίου Αιγαίου
 Σελ. 2

Διακοπές και εθελοντισμός
 Σελ. 7

Κράμπες
 Σελ. 5

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος VII, ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΑΙΓΑΙΑΚΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2004 - 2005

Καλωσορίζοντας τους πρωταγείς φοιτητές και φοιτήτριες στην πόλη της Μυτιλήνης και ταπεινά αναγγέλλοντας για την έναρξη τους στο χώρο της τριετούσιας εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στην Πανεπιστημιακή μονάδα του νησιού είναι χρήσιμη η ενημέρωσή της Πανεπιστημιακής κοινότητας για την λειτουργία του τομέα «Αθλητικός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός» μέσω του Γραφείου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
 Σελ. 2 - 3

ΜΕΡΟΣ Α
 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
 Σελ. 4
 ΜΠΑΣΚΕΤ
 Σελ. 4
 ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
 Σελ. 4
 ΚΟΥΛΜΒΗΝΗ
 Σελ. 5
 ΕΙΦΑΣΚΙΑ
 Σελ. 5
 ΤΕΝΙΣ
 Σελ. 5
 ΠΕΤΚΦ-ΠΟΝΚΦ
 Σελ. 5

ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ
 Σελ. 5
ΚΑΛΕΣΚΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
 Σελ. 6
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
 Σελ. 5
 3^ο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ
 Σελ. 6
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ
 Σελ. 6-7

ΥΑ ΠΡΕΣΒΕ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΔΕΚΝΗ
 Σελ. 8-9
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ
 Σελ. 10
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
 Σελ. 11

σελ. 9

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος VIII, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος ΜSc
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Υδατοσφαίριση (water polo)
 Σελ. 3

3^ο Πρόγραμμα ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ
Φαράγγι Θερμής

ΜΕΡΟΣ Α
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ 004-2005
 Σελ. 2
 Ισοδυναμία
 Σελ. 3
 ΜΠΑΣΚΕΤ
 Σελ. 3-4
 ΤΕΝΙΣ
 Σελ. 4
 ΙΟΔΗΛΑΣΙΑ
 Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ Β
 Η ΔΕΚΝΗ ΔΥΝΑΜΩΝΕΙ ΤΑ ΟΣΤΑ
 Σελ. 5
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
 Σελ. 7
ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΚΤΗΝΕΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ
 Σελ. 8

σελ. 6

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος Χ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος ΜSc
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πολιτιστική εκδήλωση ΤΠΕ Σερρών
 Διασπαστική Ομαδική Ομάδα κατάλυμα "ΥΦΗΛΑ"

Διατηρητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008
 Πρωτόκολλο ασφαλείας προπόνησης κολύμβησης, 15-04-2007

Πρόγραμμα υποτροφιών

Μαρίτζες την νύχτα
 Σελ. 9-9

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
 Τεύχος Χ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2004
 e-περιοδική έκδοση
 Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
 Υπευθ. Έκδοσης: Μαστρογιάννου Νικόλαος ΜSc
 Ε.Ε.Δ.Ι.Τ. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

4ο Πρόγραμμα κινητικής αναπηχής Α.Υ.Ο
 Σελ. 2

ΜΕΡΟΣ I
 ΚΑΛΟΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
 Σελ. 2
 ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
 Σελ. 3

ΜΕΡΟΣ II
 ΚΡΕΑΤΙΝΗ
 Σελ. 4
 ΥΔΑΤΟΠΡΑΚΤΕΣ
 Σελ. 5

Αποτελέσματα
Εσωτερικό πρωτάθλημα καλαθοσφαίρισης

σελ. 2

σελ. 6

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XVII ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2005

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Πανεπιστημίου Αιγαίου - Πάτρας
Κεντή (Παιδαγωγική) επιμόρφωση

Αριθμός Σελ. 3-4

ΜΕΡΟΣ I

ΚΑΛΩΣΘΕΛΡΕΙΣΗ

Σελ. 4



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ II

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Σελ. 6-7



2ο Πανελλήνιο Φοιτητικό πρωτάθλημα
tae kwon do



Διάκριση Πανεπιστημίου Αιγαίου

Αριθμός Σελ. 8-9

3ο Πρόγραμμα Άσκησης για Όλους - κατανομή διατροφής

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XVIII ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2005

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού



Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
εύχεται σε όλους
Καλή Χριστουγεννιάτικη και Καλή Χρονιά

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Επιλέχθηκε Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Απόφαση Κ.Θ.Α στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου από τον Α.Ο.Δ.Α.Π

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΙΧΝΟΦΟΡΙΑΣ

Σελ. 2

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΑΝΤΩΝ

Σελ. 2

ΠΡΟΚΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Σελ. 2

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΕΛΟΤΟΜΙΑΣ

Σελ. 2

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (K)

Σελ. 2

11 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Σελ. 2

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Σελ. 2

ΜΕΡΟΣ II

ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ

Σελ. 6-7

Πανεπιστημιακές
διοργανώσεις
2006

Αριθμός Σελ. 10-11

Πρόγραμμα υποτροφιών

Αριθμός Σελ. 12-13

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ
2006 Έτος Μόντεπασ

Σελ. 10-12

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XIX ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2006

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

3ο Πρόγραμμα Άσκησης για Όλους

Αγία Μαρίνα - Παναγία Αραβιά

Αριθμός Σελ. 5

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΙΧΝΟΦΟΡΙΑΣ

Σελ. 3

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΑΝΤΩΝ

Σελ. 3

ΠΡΟΚΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Σελ. 3

ΚΑΛΩΣΘΕΛΡΕΙΣΗ

Σελ. 3-4

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σελ. 4

ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ

Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ II

ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΣΗΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ

Σελ. 3-8

ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΨΥΧΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Σελ. 8

Εαρινό
πρόγραμμα
2006

Αριθμός Σελ. 2

Πρόγραμμα υποτροφιών

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXIV ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2008

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πολιτιστική εκδήλωση ΥΠ Σερρών

Εργαστήρι Χορού και Γυμναστική ΥΠ Σερρών

Αριθμός Σελ. 1

ΜΕΡΟΣ I

ΕΙΣ ΑΓΡΙΑΚΑΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΩΣΘΕΛΡΕΙΣΕ

Σελ. 20-28

ΓΟΡΑΚΕΙΑ

Σελ. 3

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σελ. 3

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σελ. 3

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

Σελ. 4-6

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Αριθμός Σελ. 7-8

Διατηρητικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου
2007-2008

Παλιό φυσικό γυμναστήριο κολύμβησης Πύρ 15/4 Μαρτίου

Πρόγραμμα υποτροφιών



Με μέγιστο την ταχύτητα Σελ. 6-9

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXV ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2006

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Επιλέχθηκε Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Απόφαση Κ.Θ.Α στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου από τον Α.Ο.Δ.Α.Π

Προκαταρκτική φάση ποδοσφαίρου

Μυτιλήνη
Μάρτιος 2007



Πανελλήνιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα

Αριθμός Σελ. 2

11ο Πρόγραμμα άσκησης για όλους

Αριθμός Σελ. 3

Πίλη - Αγίος

Αριθμός Σελ. 3

ΜΕΡΟΣ I

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σελ. 2

ΚΑΛΩΣΘΕΛΡΕΙΣΗ

Σελ. 4-8

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Σελ. 4

11 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΦΟΙΤΗΤΙΚΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Σελ. 2-3

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Σελ. 3

ΜΕΡΟΣ II

Ο ΚΑΘΕΣ ΚΑΙ Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ

Σελ. 7-8

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XIX ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2004

ε-περιοδική έκδοση

Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

4^ο Πρόγραμμα Άσκησης για Όλους - κινητικής αναπηχής

Σελ. 3

> Έναρξη αθλητικής δραστηριότητας

Πετοσφαίριση
(Βολει)

ΜΕΡΟΣ A

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων 2004-2005

Σελ. 2

Αγορά αθλητικού υλικού

Σελ. 4

Καλωσθαίριση

Σελ. 3-4

Κοκάλωση

Σελ. 4

Επιτροπή αντιστοίχισης

Σελ. 4

ΜΕΡΟΣ B

ΑΙΣΙΟΘΥΜΙΑ

Σελ. 5

ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ - ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

Σελ. 6-8

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Σελ. 10



ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XV ΜΑΙΟΣ 2005

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΕΛΟΤΙΣΜΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Σελ. 2

ΜΕΡΟΣ II

ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

Σελ. 4-5

ΜΑΙΟΣ 2005
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
.05

Αριθμός Σελ. 2-3

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXVI ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2005

ε-περιοδική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Νικόλαος, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΚΥΚΛΟΔΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

www.aegean.girlsports

Αριθμός Σελ. 1

ΜΕΡΟΣ I

ΚΑΛΩΣΘΕΛΡΕΙΣΗ

Σελ. 3

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Σελ. 3

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Σελ. 3

ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ

Σελ. 3

ΠΙΛΗ

Σελ. 4

ΑΝΤΙΣΤΡΑΦΗ

Σελ. 3

ΥΠΟ ΤΙΣ ΣΤΕΦΕΣ

Σελ. 3

ΚΑΥΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ

Σελ. 3

ΜΕΡΟΣ II

ΕΠΙΧΡΟΝΟΜΕΙΑ

Σελ. 6-7

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXIV ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2006

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Διατηρητικό πρωτάθλημα καλαθοσφαίρισης 2006-2007

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 2-1

10ο πρόγραμμα Άσκησης Για Όλους

ΜΕΡΟΣ I

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΣΕΑ 3

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΜΕΡΟΣ II

ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ:

Η ΠΡΟΑΝΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕΑ 4-5

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXV ΜΑΡΤΙΟΣ 2007

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

2ο Πανεπιστημιακό Θεσπλά Πετοσφαίρισης γυναικών

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 3



Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΣΕΑ 2

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΣΕΑ 2

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΜΕΡΟΣ II

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ

ΠΡΟΑΝΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕΑ 5-6

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXVI ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2006

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

3 χρόνια « ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ »

Δεκέμβριος 2003 - Δεκέμβριος 2006



Χρόνια πολλά - Καλή χρονιά -
Γραφείο Βιοσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Αθλητικής Πανεπιστημιακής Αθλητισμού

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXVII ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2007

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

7ο Πανελλήνιο Forum Πανεπιστημιακού αθλητισμού

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

ΣΕΑ 2

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΔΡΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΣΕΑ 2

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΜΕΡΟΣ II

ΑΙΣΙΟ ΠΙΣΤΕ ΒΑΝΑΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΣΕΑ 4-5

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXVIII ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2007

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Προγραμματική φύση Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

ΣΕΑ 2

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΔΡΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΣΕΑ 2

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΜΕΡΟΣ II

ΤΕΧΝΙΚΑ: ΜΙΑ ΣΥΝ

ΣΕΑ 4-5

Γυναικεία ομάδα ποδοσφαίρου

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Προγραμματική φύση Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων

ΜΕΡΟΣ I

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

ΣΕΑ 2

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΔΡΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΣΕΑ 2

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΕΑ 3

ΜΕΡΟΣ II

ΑΙΣΙΟ ΠΙΣΤΕ ΒΑΝΑΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΣΕΑ 4-5

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXIX ΜΑΪΟΣ 2007

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού

Πάνος Λογικός - Αγγελό Μιχαήλο



Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Δράση Πανεπιστημίου Αθηνών

Μικρός τελικός Μεγάλη νίκη

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXXI ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2007

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πολιτιστική εκδήλωση ΤΠΕ Τερζών

Συμπνοή Κοινωνική Θεωρία εκδόσεις "ΥΦΑΙΣ"

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων 2007-2008

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ελαστικού αθλητισμού 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Τεύχος XXXII ΕΠΙΤΟΜΟΣ 2008

ε-επιστημική έκδοση

Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Υπεύθ. Έκδοσης: Μπαργιαννίδου Ελένη, ΜSc.
Ε.Ε.Δ.Π. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πολιτιστική εκδήλωση ΤΠΕ Τερζών

Συμπνοή Κοινωνική Θεωρία εκδόσεις "ΥΦΑΙΣ"

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Διατηρητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2007-2008

Αριθμ. έκδ. ΣΕΑ 1

ΤΕΥΧΟΣ Ι ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2003



ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Ο Τομέας «Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός» με την έκδοση του πρώτου τεύχους του ηλεκτρονικού περιοδικού «ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ» έχει σαν στόχο την ενημέρωση των φορέων της εκπαιδευτικής κοινότητας τόσο σε θέματα αθλητικών δραστηριοτήτων του Ιδρύματος όσο και σε θέματα άσκησης και υγείας. Σε αυτήν την μηνιαία περιοδική έκδοση θα καταγράφεται σε μεγάλο βαθμό η αθλητική κίνηση της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Ιδρύματος ενώ ταυτόχρονα με την παρουσίαση θεματικών ενοτήτων από την αθλητική βιβλιογραφία θα παρέχονται χρήσιμες οδηγίες φυσικής άσκησης και υγείας. Το τεύχος Δεκεμβρίου στο πρώτο μέρος έχει σαν στόχο την ενημέρωση για την λειτουργία του τομέα Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός ενώ στο δεύτερο μέρος παρουσιάζεται η βιολογική αξία της άσκησης μέσα από την αερόβια προπόνηση

ΤΕΥΧΟΣ ΙΙ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2004



Πρόγραμμα ΑγΟ Κινητικής αναψυχής

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού προχώρησε στην έναρξη των προγραμμάτων Άσκησης Για Όλους – κινητικής αναψυχής με την ανάπτυξη υπαίθριων δραστηριοτήτων και δραστηριοτήτων φυσικής κατάστασης και υγείας.

Μέσα από τα προγράμματα Άσκησης Για Όλους οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν ενδιαφέροντα και δεξιότητες, οι οποίες τους επιτρέπουν να αξιοποιήσουν δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο τους, να συνεισφέρουν στην κοινωνική φυσική και πνευματική τους υγεία, ασφάλεια, καλή πολιτεία, ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης και του χαρακτήρα. Έτσι το κυριότερο στοιχείο της συμμετοχής σε δραστηριότητες αναψυχής είναι η **θετική εμπειρία** στην οποία αποβλέπουν οι συμμετέχοντες.

Σκοπός της ανάπτυξης αυτών των προγραμμάτων είναι α) Η αύξηση του αριθμού συμμετοχής των μελών της Πανεπιστημιακής κοινότητας κάθε ηλικίας και ικανότητας σε αθλητικές δραστηριότητες β) η κάλυψη του μεγαλύτερου δυνατού αριθμού συναφών ενδιαφερόντων τους σε όλο το φάσμα των ανάλογων δραστηριοτήτων και γ) η μερική αλλαγή προσανατολισμού του οργανωμένου αθλητισμού από τον καθαρό χαρακτήρα του πρωταθλητισμού σε αυτόν του μαζικού αθλητισμού.

Ετσι την 31.01.04 πραγματοποιήθηκε το 1^ο πρόγραμμα κινητικής αναψυχής με αφητηρία την περιοχή του Αγίου Δημητρίου (δέντρο του Θεοφίλου) και με ενδιάμεσο σταθμό την περιοχή της Αγιάσου κατάληξη στην χιονισμένη περιοχή του Ολύμπου. Παρά τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες (δυνατή βροχή και χαμηλή θερμοκρασία) οι συμμετέχοντες με βασικά όπλα την θετική διάθεση και το ομαδικό τους πνεύμα διασχίζοντας το λιθόστρωτο μονοπάτι έφθασαν στο γραφικό χωριό της Αγιάσου με πεζοπορία(7km)



Στην Αγιάσω έπειτα από ένα σύντομο διάλειμμα στο παραδοσιακό καφεεντάκι του χωριού απόλαυσαν ελληνικό καφέ στην χόβολη και ζεστό ρόφημα (Φωτ.3) και συνέχισαν (3km) με τελικό προορισμό το βουνό του Ολύμπου. Σε αυτό το δεύτερο μέρος της πεζοπορίας με σύμμαχο τον καλό καιρό αφού είχε σταματήσει η δυνατή βροχή τα μέλη της ομάδας και μετά από πεζοπορία μιας ώρας έφθασαν σε υψόμετρο 580 μέτρων

ΤΕΥΧΟΣ VI ΜΑΙΟΣ 2004



την Οργανωτική επιτροπή του Παγκοσμίου πρωταθλήματος. Το Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα taekwondo διοργανώνεται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού αθλητισμού (FISU), την Επιτροπή Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΕΑΤΕ), το Πανεπιστήμιο Πάτρας και το Τεχνολογικό Ίδρυμα Πάτρας (Τ.Ε.Ι Πάτρας)

Οι δύο φοιτήτριες (Ροντογιάννη Βερονίκη και Μιλιώτη Χριστίνα) αποτελούν ενεργά μέλη της αθλητικής δραστηριότητας taekwondo του τομέα «Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός» και αποδέχθηκαν με ενθουσιασμό το ενδεχόμενο εθελοντικής τους συμμετοχής στο Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα taekwondo.

Παγκόσμιο πανεπιστημιακό πρωτάθλημα taekwondo

Στα πλαίσια του Παγκόσμιου φοιτητικού πρωταθλήματος taekwondo που θα πραγματοποιηθεί στην Πάτρα 2-5 Ιουνίου 2004 και έπειτα από πρόταση του Γραφείου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του τομέα «Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός» της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών έγινε αποδεκτή η συμμετοχή δύο φοιτητριών του Ιδρύματος στην ομάδα των εθελοντών από

Να σημειωθεί πως στο παγκόσμιο πανεπιστημιακό πρωτάθλημα taekwondo συμμετέχουν κορυφαία ονόματα του αθλήματος και η διοργάνωση αποτελεί μέρος των παγκόσμιων πανεπιστημιακών πρωταθλημάτων που διοργανώνονται από την παγκόσμια ομοσπονδία πανεπιστημιακού αθλητισμού (FISU).

Μάλιστα σε αυτούς τους αγώνες η Ελλάδα θα συμμετάσχει με όλα τα μεγάλα της αστέρια που φιλοδοξούν σε διακρίσεις στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Μιλάμε για τον χρυσό Ολυμπιονίκη στο Σίδνεϊ Μιχάλη Μουρούτσο, την Παγκόσμια πρωταθλήτρια πρόσφατα στη Γερμανία Αρετή Αθανασοπούλου, τον Νικολαΐδη που ήταν 8ος στο Σίνδαι κ.α.

Πανερωπαϊκό πρόγραμμα εθελοντισμού Πανεπιστημιακού αθλητισμού



Η Σπουδαστική επιτροπή της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού (EUSA Student Commission) σε συνεργασία με την Οργανωτική Επιτροπή των Ευρωπαϊκών Πανεπιστημιακών πρωταθλημάτων (EUC) στα πλαίσια προγραμμάτων εθελοντισμού ενδιαφέρεται για την

συμμετοχή φοιτητών στην οργάνωση Ευρωπαϊκών Πανεπιστημιακών Πρωταθλημάτων.

Οι ενδιαφερόμενοι θα συμμετέχουν στην οργάνωση Πανεπιστημιακών πρωταθλημάτων διαφόρων αθλημάτων για την παρούσα αγωνιστική περίοδο. Οι συμμετέχοντες επίσης θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν εμπειρία σε διάφορους τομείς, να γνωρίσουν την κουλτούρα των λαών που θα φιλοξενηθούν και κυρίως να δημιουργήσουν φίλους από όλη την Ευρώπη.

Η διοργανώτρια χώρα κάθε Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος καλύπτει τα έξοδα διαμονής διατροφής και μετακινήσεων κατά την διάρκεια της διοργάνωσης. Οι συμμετέχοντες επιβαρύνονται μόνο με τα έξοδα μετακίνησης από την χώρα τους στην διοργανώτρια χώρα.



6ο Πρόγραμμα ΑγΟ - Κινητικής αναψυχής "Υπαιθρια διαβίωση - Καταράκτες Πέσας

Πραγματοποιήθηκε το διήμερο 9-10 Απριλίου το 6ο Πρόγραμμα κινητικής αναψυχής – Υπαιθρια διαβίωση στους καταράκτες της Πέσας στην περιοχή Βασιλικών. Οι συμμετέχοντες αφού κατασκηνώσαν σε μία καταπράσινη δασώδη έκταση συμμετείχαν σε μία σειρά δραστηριοτήτων όπως εναέριο πέραςμα, νυχτερινή πεζοπορία, κολύμβηση. Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ευχαριστεί τον συντονιστή της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης Παραρτήματος Λέσβου Παπαδά Χρήστο καθώς και τα μέλη της για την συνεργασία τους στον σχεδιασμό και υλοποίηση του προγράμματος. Επίσης να σημειωθεί η χορηγία του προγράμματος με την προσφορά σάντουιτς και αναψυκτικών του Κέντρου Φυσικής ομορφιάς και γυμναστηρίου BODY SPA.



Ιστοσελίδα "Αιγαίου Πανεπιστημιακού Αθλητισμού"

www.aegean.gr/sports



Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Πανεπιστημιακής Μονάδας Μυτιλήνης στα πλαίσια ενημέρωσης της Πανεπιστημιακής κοινότητας προέβη στον σχεδιασμό ιστοσελίδας. Η ιστοσελίδα περιλαμβάνει πληροφορίες για τις αθλητικές δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα στην Πανεπιστημιακή μονάδα Μυτιλήνης, για τις διοργανώσεις που προγραμματίζονται από την Επιτροπή Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στα πλαίσια Πανελληνίων Πανεπιστημιακών πρωταθλημάτων καθώς και τις διεθνείς Πανεπιστημιακές διοργανώσεις. Επίσης ο επισκέπτης της Ιστοσελίδας μπορεί να παρακολουθήσει ολιγόλεπτα video των αθλητικών δραστηριοτήτων των φοιτητών της Πανεπιστημιακής μονάδας Μυτιλήνης ενώ μπορεί να βρει όλα τα τεύχη του ηλεκτρονικού περιοδικού "Άθληση και υγεία". Το Γραφείο Φυσικής αγωγής και αθλητισμού ευχαριστεί τους φοιτητές του τμήματος Πολιτισμικής Τεχνολογίας και Επικοινωνίας Τζώρα Σπύρο και Ευσταθίου Γρηγόρη για την βοήθεια τους στον σχεδιασμό της Ιστοσελίδας.



2ο Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα taekwondo

Πανελλήνια διάκριση του Πανεπιστημίου Αιγαίου σε Πανεπιστημιακές διοργανώσεις σε ατομικά αθλήματα.

Σημαντική διάκριση πέτυχε το Πανεπιστήμιο Αιγαίου στο 2^ο Φοιτητικό Πρωτάθλημα taekwondo που πραγματοποιήθηκε την 29 Νοεμβρίου στις Σέρρες με διοργανωτή το ΤΕΙ Σερρών και συμμετοχή των Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων της χώρας. Στην κατηγορία - 80 kgr ο Στεφανίδης Δημήτρης φοιτητής του τμήματος Κοινωνιολογίας στην Πανεπιστημιακή μονάδα Μυτιλήνης κατάφερε να κατακτήσει το χάλκινο μετάλλιο. Να σημειωθεί πως το μετάλλιο αυτό αποτελεί την πρώτη

Μία ανάσα από το μετάλλιο βρέθηκε και ο αθλητής του Ιδρύματος Αληφραγκής Ανδρέας ο οποίος έφτασε μέχρι την προημιτελική φάση όπου αν και αναδείχθηκε ισόπαλος 5-5 με τον αντίπαλό του έπειτα από απόφαση των διαιτητών (κανονισμός του αθλήματος σε περίπτωση ισοπαλίας) βρέθηκε εκτός ημιτελικής φάσης και μακριά από τα μετάλλια. Επίσης πολύ καλές εμφανίσεις πραγματοποίησαν και οι υπόλοιποι της αποστολής του Πανεπιστημίου Αιγαίου και συγκεκριμένα ο Γεωργακούδης Βαγγέλης στην κατηγορία -68 kgr, ο Βασιλειάδης Γιάννης στην κατηγορία -80 kgr και η Μηλιώτη Χριστίνα στην κατηγορία -57 kgr.

ΤΕΥΧΟΣ XXII ΜΑΙΟΣ 2006



Συμμετοχή του "ΟΡΦΕΑΣ" στην φοιτητική εβδομάδα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Επειτα από την επιτυχημένη διοργάνωση του 1^{ου} Πανεπιστημιακού Φεστιβάλ το χρονικό διάστημα 8-9 Απριλίου στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης με την συμμετοχή των αντίστοιχων χορευτικών τμημάτων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, των Πολιτιστικών συλλόγων του Πανεπιστημίου Πάτρας, του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και της Πολιτιστικής ομάδας "ΠΑΡΑΛΟΣ" ο Χορευτικός Φοιτητικός σύλλογος "ΟΡΦΕΑΣ" από την Πανεπιστημιακή μονάδα Μυτιλήνης συμμετείχε στην συνάντηση χορευτικών ομάδων Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην φοιτητική εβδομάδα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων το χρονικό διάστημα 26-28 Μαΐου.

Ο Χορευτικός Φοιτητικός Σύλλογος "ΟΡΦΕΑΣ" παρουσίασε παραδοσιακούς χορούς από την περιοχή Μεσότοπος Λέσβου κλείνοντας μια χρονιά πλούσια σε δραστηριότητα όπως την συμμετοχή στην Πολιτιστική εκδήλωση στο Πανεπιστήμιο Πάτρας, την διοργάνωση του 1^{ου} Πανεπιστημιακού Φεστιβάλ, την συμμετοχή στην Πολιτιστική εβδομάδα του Πανεπιστημίου Αιγαίου και τέλος την συμμετοχή στην φοιτητική εβδομάδα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

ΤΕΥΧΟΣ XXIII ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2006



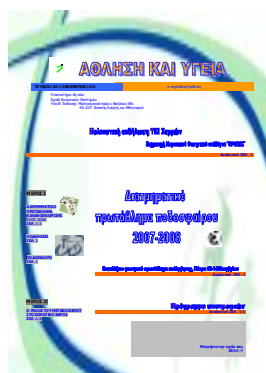
Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα τριάθλου-Λωζάννη 2006

Το χρονικό διάστημα 22-24 Αυγούστου πραγματοποιήθηκε στη Λωζάννη το παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα τριάθλου 2006. Η Ελλάδα στη διοργάνωση αυτή εκπροσωπήθηκε με τρεις αθλητές και μία αθλήτρια από Πανεπιστημιακά ιδρύματα της χώρας.

Στην κατηγορία των γυναικών η Ελλάδα εκπροσωπήθηκε από την φοιτήτρια του **Πανεπιστημίου Αιγαίου και συγκεκριμένα του**

τμήματος Πολιτισμικής Τεχνολογίας και Επικοινωνίας Μούχου Ειρήνη. Να σημειωθεί πως με τη συμμετοχή αυτή το Πανεπιστήμιο Αιγαίου έλαβε για πρώτη φορά μέρος σε **Παγκόσμια Πανεπιστημιακή διοργάνωση** την κορυφαία του Πανεπιστημιακού αθλητισμού. Το επίσημο αλλά συναρπαστικό αυτό άθλημα περιλαμβάνει τα εξής τρία αγωνίσματα κατά σειρά: Κολύμβηση σε ανοιχτή θάλασσα 1500m , 40km ποδηλασία και 10km τρέξιμο συνεχόμενα.

ΤΕΥΧΟΣ XXXIV ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2008



Ποδηλασία

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του τομέα "Αιγαίος Πανεπιστημιακός Αθλητισμός" στα πλαίσια ανάπτυξης της δραστηριότητας της ποδηλασίας προέβη στην αγορά 3 ποδηλάτων (2 mountain bikes, 1 off road trekking). Τα ποδήλατα μπορούν να τα δανείζονται τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας ακολουθώντας την διαδικασία δανεισμού με την συμπλήρωση του ειδικού εντύπου χρέωσης παραλαβής στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Με αυτό τον τρόπο δίνεται η δυνατότητα στα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας να δοκιμάσουν αυτήν την εναλλακτική μορφή φυσικής δραστηριότητας και να γνωρίσουν της ομορφιές του νησιού της Μυτιλήνης μέσω του αθλήματος της ποδηλασίας συνδυάζοντας άσκηση και αναψυχή.

Οι συμμετέχοντες στην δραστηριότητα της ποδηλασίας καλούνται να φέρουν προστατευτικό κράνος το οποίο διατίθεται από το Γραφείο και να δείχνουν ιδιαίτερη προσοχή στις μετακινήσεις τους.

ΤΕΥΧΟΣ XXXVI ΜΑΡΤΙΟΣ 2008



Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 2008, Πάτρα 15-17 Απριλίου



Ø Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά το Πανεπιστήμιο Αιγαίου προκρίθηκε σε τελική φάση Πανελληνίου φοιτητικού πρωταθλήματος ποδοσφαίρου. Συγκεκριμένα, στην προκριματική φάση του Α' Ομίλου που πραγματοποιήθηκε στην Μυτιλήνη το Πανεπιστήμιο Αιγαίου αντιμετώπισε το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και επικράτησε με 4-1. Η νίκη αυτή έδωσε και την πρόκριση στην τελική φάση του Πανελληνίου φοιτητικού πρωταθλήματος ποδοσφαίρου αφού η ομάδα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών την οποία θα αντιμετώπιζε την Πέμπτη 27 Μαρτίου δεν προσήλθε στο γήπεδο.



Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα τριάθλου-Erdek 2008

Το χρονικό διάστημα 27-28 Ιουνίου 2008 πραγματοποιήθηκε στην πόλη Erdek στην Τουρκία το παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα τριάθλου 2008. Η Ελλάδα στη διοργάνωση αυτή εκπροσωπήθηκε με ένα αθλητή και μία αθλήτρια από Πανεπιστημιακά ιδρύματα της χώρας.

Στην κατηγορία των γυναικών η Ελλάδα εκπροσωπήθηκε για δεύτερο Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα από την φοιτήτρια του **Πανεπιστημίου Αιγαίου και συγκεκριμένα του τμήματος Πολιτισμικής Τεχνολογίας και**

Επικοινωνίας Μούχου Ειρήνη. Η φοιτήτρια του Πανεπιστημίου Αιγαίου και μέλος της Εθνικής ομάδας τριάθλου κατέλαβε την 25^η θέση. Το επίπονο αλλά συναρπαστικό αυτό άθλημα περιλαμβάνει τα εξής τρία αγωνίσματα κατά σειρά: Κολύμβηση σε ανοιχτή θάλασσα 1500m, 40km ποδηλασία και 10km τρέξιμο συνεχόμενα.